

RELANCEMENTS LESMILLS

DIM. 31 MARS

**INVITEZ VOS AMIS !
OUVERT AUX NON-ADHÉRENTS**

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
SUR L'APPLICATION WELLNESS+**

PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU DIMANCHE 31/03 :

09H00	BODYPUMP	45'	11H15	AQUABIKEING*	45'
09H15	AQUABIKEING*	45'	12H00	BODYCOMBAT	60'
10H00	BODYATTACK	60'	12H30	AQUADYNAMIC	45'
10H15	AQUABIKEING*	45'	14H00	BODYJAM	60'
11H00	LESMILLS CORE	45'	RPM		45'
	RPM	45'	15H00	BODYBALANCE	45'

** COURS HABITUELS*

À noter : les cours ne figurant pas sur le planning ci-dessus sont exceptionnellement annulés à l'occasion des relancements.