

RELANCEMENTS LESMILLS

DIM. 31 MARS

**INVITEZ VOS AMIS !
OUVERT AUX NON-ADHÉRENTS**

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
SUR L'APPLICATION WELLNESS+**

PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU DIMANCHE 31/03 :

09H00	AQUABIKING	45'	11H00	SPRINT	45'
	BODYPUMP	45'	12H00	AQUACOMBAT	45'
10H00	AQUAWORK	45'		GRIT	30'
	BODYCOMBAT	45'	12H30	LESMILLS CORE	30'
	RPM	45'	13H00	FUNCTIONAL STRENGTH	45'
11H00	AQUADYNAMIC	45'	14H00	BODYATTACK	45'
	BODYJAM	45'	15H00	BODYBALANCE	45'

À noter : les cours ne figurant pas sur le planning ci-dessus sont exceptionnellement annulés à l'occasion des relancements.