

RELANCEMENTS LESMILLS

VEN. 29 MARS

SAM. 30 MARS

**INVITEZ VOS AMIS !
OUVERT AUX NON-ADHÉRENTS**

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
SUR L'APPLICATION WELLNESS+**

PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU VENDREDI 29/03 DÈS 17H00 :

17H00	BODYPUMP	45'	19H00	BODYJAM	45'
	AQUADYNAMIC*	45'		SPRINT	45'
18H00	BODYATTACK	45'		AQUABIKING*	45'
	RPM	45'	20H00	AQUAGYM*	45'
	AQUABIKING*	45'		POLE DANCE*	60'

** COURS HABITUELS*

PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU SAMEDI 30/03 :

09H30	BODYBALANCE	45'	11H30	BODYCOMBAT	45'
	RPM	45'		AQUABIKING*	45'
	AQUAGYM*	45'	12H30	AQUABOXE*	45'
10H30	BODYPUMP	45'	14H00	AQUABIKIING*	45'
	SPRINT	45'		BODYSCULPT*	45'
	AQUABIKING*	45'	15H00	STRETCHING*	45'

** COURS HABITUELS*

À noter : les cours ne figurant pas sur le planning ci-dessus sont exceptionnellement annulés à l'occasion des relancements.