

RELANCEMENTS LESMILLS

VEN. 29 MARS

**INVITEZ VOS AMIS !
OUVERT AUX NON-ADHÉRENTS**

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
SUR L'APPLICATION WELLNESS+**

PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU VENDREDI 29/03 DÈS 16H30 :

16H30 AQUAWORK 45'



17H30 BODYPUMP 60'

SPRINT 45'

AQUABIKING* 45'



18H30 RPM 45'

**COURS HABITUELS*

18H30 BODYATTACK 60'

AQUABIKING* 45'



19H30 BODYCOMBAT 60'

AQUADYNAMIC 60'



20H30 BODYJAM 60'

21H30 BODYBALANCE 60'



*Avec la participation exceptionnelle
de Léa Kubiack et Axel Sevieri,
Trainers LesMills !*

À noter : les cours ne figurant pas sur le planning ci-dessus sont exceptionnellement annulés à l'occasion des relancements. Le cours de Bodypump de 14h30 et le cours de Stretching de 15h30 sont supprimés.