

RELANCEMENTS LESMILLS

SAM. 30 MARS

**INVITEZ VOS AMIS !
OUVERT AUX NON-ADHÉRENTS**

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
SUR L'APPLICATION WELLNESS+**

PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU SAMEDI 30/03 :



09H15 BODYPUMP 60'

10H15 BODYBALANCE 60'

RPM 45'

AQUADYNAMIC 45'



11H15 BODYJAM 60'

SPRINT 45'



11H15 AQUAWORK 45'

12H15 BODYATTACK 60'

AQUABIKE* 45'

15H00 POLE DANCE* 90'

16H30 LESMILLS CORE 45'

17H15 BODYCOMBAT 60'

** COURS HABITUELS*



*Avec la participation exceptionnelle
de Léa Kubiack et d'Axel Sevieri,
Trainers LesMills !*

À noter : les cours ne figurant pas sur le planning ci-dessus sont exceptionnellement annulés à l'occasion des relancements.