

RELANCEMENTS LESMILLS

VEN. 29 MARS

SAM. 30 MARS

**INVITEZ VOS AMIS !
OUVERT AUX NON-ADHÉRENTS**








**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
SUR L'APPLICATION WELLNESS+**

PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU VENDREDI 29/03 DÈS 17H30 :

 17H30 BODYPUMP 45'	 18H30 RPM 30'
 18H30 BODYATTACK 45'	 19H30 BODYJAM 45'
 18H30 AQUADYNAMIC 45'	 AQUABIKE* 45'
	 SPRINT 30'

** COURS HABITUELS*

PROGRAMME EXCEPTIONNEL DU SAMEDI 30/03 :

 09H30 BODYBALANCE 45'	 12H30 BOXING* 45'
 10H30 LESMILLS CORE 45'	 14H30 CAF* 45'
 RPM 45'	 15H15 STRETCHING* 45'
 11H30 BODYCOMBAT	

** COURS HABITUELS*



*Avec la participation exceptionnelle
de Camille Torralba et de Jérôme Fournier,
Trainers LesMills !*

À noter : les cours ne figurant pas sur le planning ci-dessus sont exceptionnellement annulés à l'occasion des relancements.
Les cours du samedi après-midi sont quant à eux maintenus.