PLANNING D'ÉTÉ DE GRENOBLE

PLANNING PROVISOIRE durant la période de travaux

MATIN | APRÈS-MIDI | SOIR

09h00 | 10h00 | 11h00 | 12h00 | 13h00 | 14h00 | 17h00 | 18h00 | 19h00 | 20h00 | 21h00

Lundi

OUVERTURE : 09h00
FERMETURE : 21h00

- Bodysculpt 09h30 (60')
- Stretching 10h30 (30')
- CX Worx 12h30 (30')
- RPM 12h30 (45')
- Aquagym 09h30 (45')
- Aquabiking 11h00 (45')
- Aquagym 12h30 (45')
- Bodypump 17h30 (60')
- Bodycombat 18h30 (60')
- Zumba 19h30 (60')
- RPM 19h30 (45')
- Aquagym 17h30 (45')
- Aquagym 18h30 (45')
- Aquabiking 19h30 (45')

Mardi

OUVERTURE : 09h00
FERMETURE : 21h00

- Bodybalance 10h30 (60')
- Bodypump 12h30 (60')
- Bodycombat 17h30 (30')
- CX Worx 18h00 (30')
- Bodyattack 18h30 (60')
- Bodyjam 19h30 (60')
- RPM 09h30 (45')
- RPM 19h30 (45')
- Aquagym 09h30 (45')
- Aquagym 10h30 (45')
- Aquabiking 12h30 (45')
- Aquaboxe 17h00 (45')
- Aquabiking 18h00 (45')
- Aquabiking 19h00 (45')

Mercredi

OUVERTURE : 09h00
FERMETURE : 21h00

- Bodypump 09h30 (60')
- Stretching 10h30 (30')
- Bodybalance 12h30 (60')
- A.F. 17h30 (30')
- Bodyattack 18h00 (60')
- Bodypump 19h00 (60')
- CX Worx 20h00 (30')
- RPM 12h30 (45')
- RPM 18h00 (45')
- Aquagym 09h30 (45')
- Aquagym 10h30 (45')
- Aquagym 12h30 (45')
- Aquagym 17h00 (45')
- Aquabiking 18h00 (45')
- Aquaboxe 19h00 (45')

Jeudi

OUVERTURE : 09h00
FERMETURE : 21h00

- Bodyattack 12h30 (30')
- CX Worx 13h00 (30')
- Step 17h30 (60')
- Bodycombat 18h30 (60')
- Bodybalance 19h30 (60')
- RPM 18h30 (45')
- Aquagym 12h30 (45')
- Aquaboxe 17h00 (45')
- Aquabiking 18h00 (45')
- Aquabiking 19h00 (45')

Vendredi

OUVERTURE : 09h00
FERMETURE : 21h00

- Bodysculpt 09h30 (60')
- Stretching 10h30 (30')
- Bodybalance 12h30 (60')
- Bodycombat 17h30 (60')
- CX Worx 18h30 (30')
- Bodypump 19h00 (60')
- RPM 18h30 (45')
- Aquagym 09h30 (45')
- Aquabiking 11h00 (45')
- Aquabiking 12h30 (45')
- Aquagym 17h30 (45')
- Aquagym 18h30 (45')
- Aquagym 19h30 (45')

Samedi

OUVERTURE : 09h00
FERMETURE : 17h00

- Bodypump 11h00 (60')
- CX Worx 12h00 (30')
- RPM 09h30 (45')
- Aquagym 10h00 (45')
- Aquabiking 11h30 (45')

Salle de cours | RPM | Piscine

A noter : Certains cours seront susceptibles d'être annulés durant la période de travaux. Renseignements à l'accueil de votre club