

WELLNESS SPORT CLUB - MARSEILLE PRADO



	MATIN					APRÈS-MIDI			SOIR				
	08h00	09h00	10h00	11h00	12h00	13h00	14h00	17h00	18h00	19h00	20h00	21h00	22h00
Lundi 🕒 OUVERTURE : 08h00 🕒 FERMETURE : 22h00			CX Worx 10h15 (30')			Bodypump 12h30 (60')		Grit Force 17h00 (30')	Bodyvive 17h30 (30')	CX Worx 18h00 (30')	Bodypump 18h30 (60')	Bodycombat 19h30 (60')	
		RPM 09h15 (45')									RPM 18h30 (45')		
Mardi 🕒 OUVERTURE : 08h00 🕒 FERMETURE : 22h00		CX Worx 09h15 (30')	Bodybalance 09h45 (60')			Bodyvive 12h30 (30')	CX Worx 13h00 (30')		Bodypump 17h30 (60')	Bodyattack 18h30 (60')	Bodyjam 19h30 (60')		RPM 19h30 (45')
Mercredi 🕒 OUVERTURE : 08h00 🕒 FERMETURE : 22h00		Bodypump 09h15 (60')	Bodybalance 10h15 (45')			Pilates 12h30 (60')			CX Worx 17h30 (30')	Bodyvive 18h00 (30')	Sh'bam 18h30 (60')	Bodybalance 19h30 (60')	
						RPM 12h30 (45')					RPM 18h30 (45')		
Jeudi 🕒 OUVERTURE : 08h00 🕒 FERMETURE : 22h00		CX Worx 09h15 (30')	Bodyvive 09h45 (30')	Pilates 10h30 (60')		Bodycombat 12h30 (60')		Grit Force 17h00 (30')	Bodybalance 17h30 (60')	Bodypump 18h30 (60')	CX Worx 19h30 (30')		RPM 19h30 (45')
										RPM 18h30 (45')			RPM 19h30 (45')
Vendredi 🕒 OUVERTURE : 08h00 🕒 FERMETURE : 22h00		Bodyvive 09h15 (60')				Bodybalance 12h30 (60')			Bodypump 17h30 (60')	CX Worx 18h30 (30')	Bodyattack 19h00 (60')		RPM 18h30 (45')
						RPM 12h30 (45')							
Samedi 🕒 OUVERTURE : 09h00 🕒 FERMETURE : 18h00			Bodypump 10h00 (60')										
					RPM 11h00 (45')								
Dimanche 🕒 OUVERTURE : 09h00 🕒 FERMETURE : 13h00				Bodypump 11h00 (60')									
		RPM 10h00 (45')											

Salle de cours RPM

A noter : Certains cours seront susceptibles d'être annulés durant la période de travaux. Renseignements à l'accueil de votre club